

FICHE PROGRAMME

INTITULÉ

Collaborer avec l'IA

POSITIONNEMENT & PROMESSE

Passez d'un usage exploratoire de l'IA à une collaboration maîtrisée, responsable et directement opérationnelle dans vos pratiques métier.

Développez des compétences concrètes en production assistée par IA, optimisation des workflows et gouvernance des usages, validées par une certification reconnue par l'État.

BANNIÈRE FORMATION

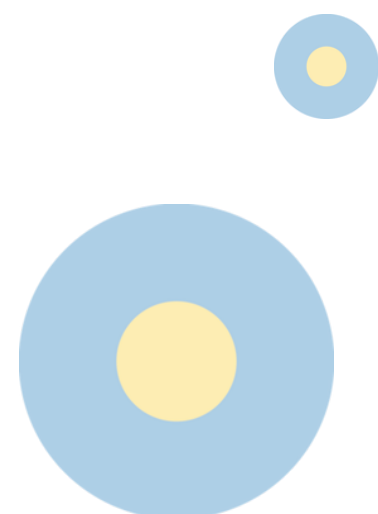
Type : Formation professionnalisante

Niveau : Opérationnel

Durée totale : 21 heures

Rythme : 6 séances de 3h30

Lieu : Rosny-sous-Bois



PRÉREQUIS & ADMISSION

Pré-requis : Connaissances informatiques de base

Modalités d'accès : Entretien de positionnement préalable et test de niveau initial pour valider le projet de formation du stagiaire ; entretien de motivation.

Délai d'accès : minimum 15 jours après validation du financement

FINANCEMENT :

OPCO, fonds propres, France Travail si POE

PROCHAINES DATES DE SESSIONS :

- Du 1er juillet au 31 juillet 2026
- Du 1er septembre au 30 septembre 2026
- Du 1er octobre au 30 octobre 2026
- Du 02 novembre au 30 novembre 2026
- Du 1er décembre au 23 décembre 2026

PUBLIC VISÉ :

Salariés de tous profils, demandeurs d'emploi si POE, indépendants, personnes en situation de handicap.

Collaborer avec l'IA en environnement professionnel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de:

- Analyser une situation professionnelle intégrant l'IA
- Produire des contenus rédactionnels et visuels avec IA
- Sécuriser les usages IA dans un cadre réglementaire
- Intégrer l'IA dans ses workflows professionnels.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Format : présentiel ou distanciel
- Cas pratiques contextualisés
- Évaluations formatives.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Adaptations possibles sur demande auprès du référent handicap.

Contact : j.valenza@lndl.fr

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1. Comprendre l'IA générative et ses usages professionnels

- Fondamentaux de l'IA générative et panorama des outils
- Cas d'usage métiers (rédaction, visuels, automatisation)
- Identification des opportunités et limites.

Objectif : définir une stratégie d'intégration IA dans son activité

Module 2. Prompt engineering et production rédactionnelle

- Structurer un prompt efficace
- Générer notes, synthèses, articles, supports clients
- Adapter tonalité, format et public cible
- Créer des assistants IA personnalisés

Compétence clé : produire des contenus rédactionnels professionnels optimisés par IA.

Module 3. Création de contenus visuels et workflows IA

- Génération d'images et contenus multimédias
- Cohérence éditoriale et accessibilité
- Intégration d'outils IA dans les processus internes.

Objectif : produire des contenus visuels exploitables en contexte professionnel

Module 4. Cadre éthique, réglementaire et gouvernance IA

- RGPD, IA Act et conformité
- Gestion des risques et confidentialité
- Bonnes pratiques organisationnelles
- Veille réglementaire

Compétence : sécuriser les usages IA dans un environnement professionnel.

MENTIONS LÉGALES

- Titre privé

Module 5. Mise en situation professionnelle

- Études de cas réels
- Création d'un assistant IA métier
- Atelier final avec livrable professionnel

Objectif : démontrer la maîtrise opérationnelle

ÉQUIPES, MÉTHODES & OUTILS PÉDAGOGIQUES

Équipes pédagogiques expérimentées, qualifiées, formées aux méthodes pédagogiques digitales et dotées d'une expérience professionnelle sur les enseignements métiers.

Salles équipées/ environnement numérique/ wifi / logiciels professionnels.

Face-à-face pédagogique avec alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Outils IA générative
- Supports numériques
- Accompagnement formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz compétences
- Études de cas
- Productions rédactionnelles et visuelles.

CONTACTS :

☎ 01.45.28.28. 78
✉ formation@lndl.fr
📍 5 rue de Lisbonne,
93110 Rosny-sous-Bois



site internet

LNDL
FORMATION

SIRET : 84209895600050

NDA : 11931053793

MAJ le 08/10/2026