

Parcours sécurisé vers les métiers du service à la personne en partenariat avec Bien Vivre

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences de base pour intervenir au domicile dans le secteur des services à la personne.
- Développer les savoir-être professionnels adaptés au métier.
- Découvrir les différents métiers du secteur (aide à domicile, assistant de vie, auxiliaire de vie sociale, garde d'enfants...).
- Se préparer à l'intégration professionnelle.
- Mettre en pratique les compétences en situation réelle grâce au plateau technique et à la période d'immersion
- Entraînement à la certification : CléA, TOSA et les différents CCP du diplôme ADVF

PROGRAMME

Introduction au secteur des services à la personne (35h)

- Accueil et intégration des stagiaires
- Cadre légal et éthique de l'intervention à domicile
- Règles professionnelles : discrétion, respect, autonomie, sécurité
- Sensibilisation aux risques professionnels
- Hygiène de base et prévention des risques domestiques

Gestes professionnels – Aide à la vie quotidienne (35h)

- Entretien du logement et du linge
- Hygiène de base et prévention des risques domestiques
- Initiation aux techniques de manutention (sans port de charges lourdes)
- Préparation et aide à la prise de repas
- Approche de l'accompagnement à l'autonomie

Communication et relation d'aide (35h)

- Posture professionnelle
- Communication verbale et non verbale
- Gestion des situations délicates
- Travail auprès des personnes âgées, dépendantes ou fragilisées
- Importance de l'écoute et de l'empathie

Plateau technique et compétences transversales et professionnalisation (35h)

- Sécurité et prévention : gestes et postures
- Notions fondamentales en hygiène alimentaire
- Organisation du planning, déplacements, gestion du temps
- Travail en équipe et remontée d'informations
- Droits et devoirs du salarié dans les SAP

Stage : Observation et mise en pratique avec Bien Vivre (70h)

Semaine 1 : Observation et intégration avec son tuteur Bien Vivre

Semaine 2 : Prise en charge de quelques bénéficiaires

Recherche de solutions et préparation à l'emploi (35h)

- Valorisation de l'expérience de stage, retour d'expérience
- Techniques de recherche d'emploi : CV, lettre de motivation et réseaux professionnels
- Rencontre avec son futur employeur / Bien Vivre
- Bilan individuel de compétences et remise de l'attestation de compétences
- Validation de fin de formation et SAS final

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Collectives, individuelles, en sous-groupes et en autonomie.

Le formateur référent vérifie et assure les travaux pratiques et collaboratifs, la mise en situation réelle, l'évaluation formative et est garant du bon déroulement des plateaux techniques.

ORGANISATION

Dates de réunions collectives :

9,16, 23 décembre, et 15 janvier 2026

Dates de SAS : **10, 17, 24 décembre, et 16 janvier 2026**

Dans le cadre de notre partenariat avec Bien Vivre, nous organisons plusieurs sessions de formation tout au long de l'année :

Session : **du 26 janvier au 13 mars 2026**

Rythme de la formation : **en présentiel, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**

Pour avoir plus d'informations, merci de nous écrire à l'adresse : formation@lndl.fr

PRÉREQUIS

Avoir le permis B et être inscrit à France Travail

Formation prise en charge et rémunérée par France Travail sous certaines conditions

Signature de CDI ou de CDD longue durée en fin de parcours

CONTACT

07.49.61.35.33
01.45.28.28.78
formation@lndl.fr

Décembre 2025



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

