



LNDL FORMATION

TECHNIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI (TRE)

Date

Entrées et sorties permanentes

Durée de la formation

14h (2j)

Prérequis

- Comprendre et parler le français : être capable de lire et suivre des consignes simples, de rédiger de courts textes et d'interagir avec un vocabulaire basique en français
- Avoir suivi un module en informatique ou avoir déjà manipulé l'outil informatique et savoir se repérer dans un environnement numérique (Saisie sur Word, recherche internet, Messagerie électronique...)
- Se présenter en formation muni(e) de son CV actuel rédigé ou au minima d'un récapitulatif de ses expériences



Objectifs pédagogiques

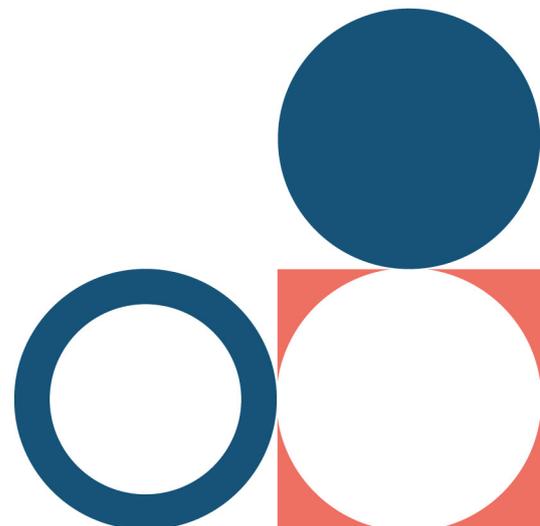
- Se familiariser avec les techniques et outils existants pour la recherche d'emploi
- Valoriser ses expériences et compétences à l'aide d'outils de recherche d'emploi
- Constituer ses propres « outils-documents », adaptés et personnalisés
- Préparer des entretiens oraux, en comprendre les enjeux

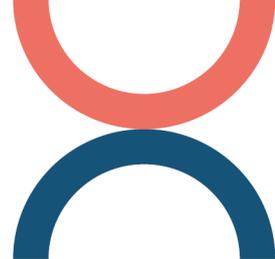
Évaluation et validation

- Évaluation via des mises en situation, exercices pratiques, tests de connaissances.
- Attestation de fin de formation

Moyens pédagogiques

- Formation pratique et interactive avec des mises en situations, exercices et jeux de rôles
- Apports théoriques et illustration des situations
Supports techniques et pédagogiques : Supports de cours, diaporama powerpoint, postes informatiques.
- Modalités d'évaluation des acquis : Mise en situation, exercices pratiques, tests de connaissances.





Programme

Confirmation de son projet professionnel

- Se positionner dans la recherche d'emploi
- Quelles expériences, compétences et activités professionnelles.
- Identification des points forts et points faibles.
- Identification du marché, connaissance des entreprises et lieux ressources

Recherche des postes à pourvoir

- Critères de recherche, organisation de sa recherche d'emploi.
- Compétences écrites liées à la recherche d'emploi

Faire parler son CV

Les essentiels et attendus du CV, les rubriques, saisie informatique et mise en forme La lettre de motivation :

- Construction du document, argumentation (candidatures spontanées et réponses à une offre d'emploi)

Contact

Par téléphone au 01.45.28.28.78 / 07.49.61.35.33 ou par mail à formation@Indl.fr

Lieu

5 rue de Lisbonne 93110 Rosny sous-bois

Public concerné

Personnes en démarche d'insertion / réinsertion professionnelle, en recherche d'emploi

Délai d'accès

15 jours avant le début de la formation

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, contactez-nous par mail à formation@Indl.fr pour une analyse de vos besoins

Tarif et financement

Nos formations sont finançables via l'OPCO de l'entreprise ou des aides partielles ou intégrales selon le profil

Nous contacter pour obtenir le devis

